

PROPOSTE PER LA SCUOLA SECONDARIA DI 2° GRADO

<i>Studenti</i>	<i>Genitori</i>	<i>Docenti</i>
A. FORMAZIONE		
1.1. Educazione emotiva, affettiva e sessuale <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sessualità e affettività in adolescenza. Percorso formativo per elaborare una maggiore consapevolezza sulla dimensione affettiva e sessuale in adolescenza (cl. 1° o 2°) ▪ Ci vediamo in Consultorio. Visite di classe al Consultorio Zelinda con interventi di sensibilizzazione su transizioni adolescenziali, sessualità e procreazione responsabile ▪ Educazione all'affettività e alla sessualità. Percorso formativo finalizzato a favorire nei ragazzi una maggiore consapevolezza rispetto alle componenti relazionali, affettive, ludiche e procreative della sessualità (cl.2°) ▪ Educare alle emozioni: percorsi di educazione all'affettività e alla sessualità. Percorso formativo (classi 2° o 3°) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ L'avventura di apprendere - Genitori. Incontri formativi sulle fatiche evolutive e scolastiche dei figli e sulle modalità per sostenerli operando in collaborazione fra famiglia, scuola e servizi. ▪ Sessualità e affettività in adolescenza - Genitori. Interventi formativi per genitori complementari alla formazione degli alunni sull'educazione delle emozioni, degli affetti e della sessualità fra scuola e famiglia. (genitori cl. 1° o 2°) ▪ Mio figlio va alla Scuola Secondaria di 2° grado. Incontro formativo e laboratorio (Genitori classi 1°) ▪ Occasioni per crescere. Incontri formativi al <u>Consultorio Zelinda</u> su temi educativi relativi all'adolescenza ▪ Laboratorio di corresponsabilità educativa – Genitori. Famiglia, Scuola e servizi territoriali insieme di fronte alle fatiche scolastiche ed evolutive degli adolescenti ▪ Auto mutuo aiuto genitori. Percorsi di formazione anche di tipo permanente sulla relazione educativa per genitori ▪ Dalla cultura della dipendenza alla cultura dell'autonomia Incontri formativi prima e dopo gli interventi di prevenzione universale con i ragazzi o percorsi formativi per gruppi di genitori ▪ Tra gioco e realtà Incontri formativi prima e dopo gli interventi di prevenzione universale con i ragazzi sulla dipendenza dal gioco d'azzardo o percorsi formativi per gruppi di genitori ▪ AIDS: cultura prevenzione e solidarietà Incontri formativi prima e dopo gli interventi di prevenzione dell'AIDS con i ragazzi o percorsi formativi per gruppi di genitori 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ L'avventura di apprendere – Formazione docenti. Interventi di formazione per sviluppare competenze utili alla lettura delle manifestazioni di difficoltà e disagio degli studenti, alla elaborazione di progetti pedagogici personalizzati e di gruppo e sviluppare collaborazioni efficaci con famiglie e servizi ▪ Sessualità e affettività in adolescenza - Docenti. Interventi formativi per docenti complementari alla formazione degli studenti sull'educazione delle emozioni, degli affetti e della sessualità fra scuola e famiglia (docenti cl. 1° o 2°) ▪ Laboratorio di corresponsabilità educativa- Docenti. Insegnanti, genitori e servizi territoriali insieme di fronte alle fatiche scolastiche ed evolutive dei ragazzi ▪ Incontri formativi su temi psicopedagogici inerenti le transizioni e i compiti evolutivi per qualificare la relazione educativa del docente con l'adolescente ▪ Promozione della salute. Incontri per docenti di presentazione dei programmi e di supporto metodologico ▪ Peer education. Formazione per docenti per l'implementazione del progetto di prevenzione ▪ Scuola libera dal Fumo. Incontri di supporto per l'attuazione della policy ▪ Unplugged. Formazione per docenti per l'implementazione del progetto di prevenzione ▪ Giovani Spiriti. Formazione per docenti per l'implementazione del progetto di prevenzione ▪ La relazione educativa. Percorsi di formazione per docenti ▪ Dalla cultura della dipendenza alla cultura dell'autonomia. Incontri di condivisione e di co-progettazione e di verifica pre e post intervento
1.2. Sviluppo delle competenze personali e relazionali <ul style="list-style-type: none"> ▪ Che classe ragazzi! Laboratori per la promozione di relazioni cooperative nel gruppo classe (Classi 1°) ▪ Litigando si impara. Laboratorio esperienziale per la gestione dei conflitti e lo sviluppo di competenze relazionali ▪ L'avventura di apprendere - SOS Scuola. Laboratorio di promozione e supporto di gruppi di mutuo aiuto fra ragazzi per fronteggiare le fatiche scolastiche e prevenire la dispersione ▪ Autostima. Percorso sull'implementazione della self-efficacy ▪ Gestione Aggressività: educazione all'assertività e alla gestione dell'aggressività tra pari. Percorso formativo ▪ TUTOR-me. percorso di formazione e supervisione che ha come obiettivo la formazione di alcuni alunni delle classi finali del percorso di studio, affinché diventino Tutor degli alunni delle classi prime 		
1.3. Promozione della salute <ul style="list-style-type: none"> ▪ Conoscere i servizi sociosanitari. Incontro al <u>Consultorio e al Distretto ASL</u> rivolto a singole classi ▪ Mi muovo sto bene. Progetto curriculare di promozione dell'attività fisica (tutte le cl.) 		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dalla cultura della dipendenza alla cultura dell'autonomia. Percorso formativo per docenti ▪ Educare alle emozioni. Incontri formativi pre e post

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Il segreto delle piramidi. Progetto curriculare sull'alimentazione (cl. 1° o 2°) ▪ Media- Sharp. Progetti educativi regionali sulla prevenzione delle dipendenze (Classi 1° o 2°) ▪ Smoke free class competition. Concorso internazionale a premi ▪ Liberi di decidere – Media Sharp. Progetti regionale di prevenzione del tabagismo (cl. biennio e triennio) ▪ Scuola libera dal fumo. Percorso per la costruzione di una policy per un istituto “Smoke free” (studenti, insegnanti, genitori e personale scolastico) ▪ Unplugged. Progetto regionale di prevenzione uso e abuso sostanze (cl. 1° e 2°) ▪ Progetto Giovani Spiriti. Prevenzione alcol (Classi 1° e 2°) ▪ Educazione tra pari (Peer ed.). Progetto di promozione del benessere degli adolescenti e degli insegnanti attraverso la Peer. Education ▪ Dalla cultura della dipendenza alla cultura dell'autonomia Percorso formativo di prevenzione universale (Classi 2°) ▪ Tra gioco e realtà. Percorso di prevenzione universale della dipendenza dal gioco d'azzardo (Classi 1°) ▪ AIDS: cultura prevenzione e solidarietà. Percorso di prevenzione dell'AIDS (Classi 5°) ▪ Costruire un rapporto sano con il cibo. Educazione all'alimentazione (Classi 2°) ▪ Dipende : !-) Ricerca intervento con componenti di peer education e di peer research (progetto trasversale) ▪ Alcol e guida percorso di prevenzione sui temi della sicurezza stradale (Classi 4°) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Educare all'alimentazione: costruire un rapporto sano con il cibo. Incontri formativi prima e dopo gli interventi di educazione all'alimentazione coi ragazzi ▪ Autostima. Incontri formativi prima e dopo i percorsi sull'implementazione della self-efficacy rivolti ai ragazzi ▪ Gestione Aggressività: educazione all'assertività e alla gestione dell'aggressività tra pari. Incontri formativi prima e dopo i percorsi sull'aggressività rivolti ai ragazzi ▪ Educare alle emozioni. Incontri formativi prima e dopo i percorsi di educazione all'affettività e alla sessualità rivolti ai ragazzi o percorsi formativi per gruppi di genitori 	<p>intervento dei percorsi di educazione all'affettività e alla sessualità o percorsi formativi per gruppi di insegnanti</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tra gioco e realtà. Incontri formativi per docenti prima e dopo gli interventi di prevenzione universale con i ragazzi sulla dipendenza dal gioco d'azzardo ▪ AIDS: cultura prevenzione e solidarietà. Incontri formativi per docenti prima e dopo gli interventi di prevenzione dell'AIDS con i ragazzi ▪ Educare all'alimentazione. Incontri formativi pre e post intervento dei percorsi di educazione all'alimentazione rivolti ai ragazzi ▪ Autostima. Incontri formativi per docenti prima e dopo i percorsi sull'implementazione della self-efficacy rivolti ai ragazzi ▪ Gestione aggressività: educazione all'assertività e alla gestione dell'aggressività tra pari. Incontri formativi per docenti prima e dopo i percorsi sull'aggressività rivolti ai ragazzi ▪ TUTOR-me: percorso di formazione di docenti tutor o supervisor dei tutor. Peer helping assistito e monitorato da educatori e docenti anche mediante supporto informatico e consulenze telematiche
<i>Studenti</i>	<i>Genitori</i>	<i>Docenti</i>

B. ASCOLTO, CONSULTAZIONE E SOSTEGNO

<ul style="list-style-type: none"> ▪ L'avventura di apprendere – Spazio Studenti. Colloqui di ascolto, orientamento e accompagnamento psicologico e pedagogico sulle difficoltà scolastiche ed evolutive <u>in sede e orario scolastico</u> su invio dei docenti o con accesso spontaneo. ▪ L'avventura di apprendere - Itinerari. Interventi di supporto ai ragazzi nell'attuazione del progetto personalizzato attraverso diverse iniziative in collaborazione con il Consultorio e le agenzie educative nel territorio: <ul style="list-style-type: none"> - Percorsi individuali di sostegno e accompagnamento psicopedagogico, screening delle competenze, training di riorientamento e di rimotivazione allo studio, laboratori di sviluppo di competenze, gruppi di sostegno 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Consulenza genitoriale. Percorsi di consulenza genitoriale e familiare al Consultorio Zelinda su invito della scuola o con accesso spontaneo ▪ Consulenza psicologica – Genitori su tematiche inerenti la genitorialità presso il Consultorio ASL ▪ Dialogo intergenerazionale. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dialogo intergenerazionale
---	--	---

<ul style="list-style-type: none"> - Percorsi esperienziali, laboratori di supporto allo studio, proposte di alternanza scuola-lavoro, ... ▪ Consultazione psicologica. Percorsi di consulenza psicologica per il ragazzo o con il nucleo familiare <u>presso il Consultorio Zelinda</u> su invito della scuola o con accesso spontaneo ▪ Consultazione ostetrico-ginecologica. Consulenze sanitarie e visite ostetrico ginecologiche per le ragazze <u>presso il Consultorio Zelinda</u> ▪ Consulenza psicologica - Adolescenti. Percorsi di consulenza psicologica per l'adolescente <u>presso il Consultorio ASL</u> ▪ Consultazione ostetrico-ginecologica. Consulenze ostetrico ginecologica relativa ad aspetti sanitari inerenti lo sviluppo psicosessuale (contraccezione...) per le ragazze <u>presso il Consultorio ASL</u> ▪ Scuola di vita. Progetto finalizzato a fornire un momento di aggregazione e di svago che diventi volano di occasioni di confronto e discussione o di colloqui informali individualizzati su temi importanti relativi all'età e al ben divenire oppure per promuovere protagonismo nella realizzazione di iniziative all'interno della scuola che possano anche avere una ricaduta sull'esterno (es. blog, questionari, attività integrative, networking education, peer research...) 		
<i>Studenti</i>	<i>Genitori</i>	<i>Docenti</i>
C. CONSULENZA PSICOPEDAGOGICA E SUPPORTO ALLA GENITORIALITÀ		
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ L'avventura di apprendere - Spazio genitori: colloqui di consulenza genitoriale <u>in sede scolastica</u> sulle difficoltà e i disagi dei figli ▪ Serata genitori. Laboratorio di confronto su problematiche di carattere educativo e preventivo 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ L'avventura di apprendere - Consulenza psicopedagogica docenti. Interventi di consulenza al team, al collegio docenti e al singolo docente per supportare nel riconoscimento delle manifestazioni di difficoltà e disagio degli studenti, nella gestione di progetti pedagogici personalizzati e di gruppo e nella presa di decisioni su casi problematici, operando in collaborazione fra scuola, famiglia e servizi ▪ Spazio docenti. Interventi finalizzati ad offrire agli insegnanti un luogo di ascolto e confronto sempre disponibile sulle singole situazioni di disagio